

## Centrage Énergétique



Je suis centré(e) et équilibré(e) dans mon cœur.

Ma tête est alignée avec le Ciel.

Mes pieds sont connectés avec la Terre-Mère.

Il faut 21 jours à l'être humain pour enregistrer un nouveau comportement. Laissons place à la pratique!



## Centrage Énergétique



Je suis centré(e) et équilibré(e) dans mon cœur.

Ma tête est alignée avec le Ciel.

Mes pieds sont connectés avec la Terre-Mère.

Il faut 21 jours à l'être humain pour enregistrer un nouveau comportement. Laissons place à la pratique!



## Centrage Énergétique



Je suis centré(e) et équilibré(e) dans mon cœur.

Ma tête est alignée avec le Ciel.

Mes pieds sont connectés avec la Terre-Mère.

Il faut 21 jours à l'être humain pour enregistrer un nouveau comportement. Laissons place à la pratique!



## Centrage Énergétique



Je suis centré(e) et équilibré(e) dans mon cœur.

Ma tête est alignée avec le Ciel.

Mes pieds sont connectés avec la Terre-Mère.

Il faut 21 jours à l'être humain pour enregistrer un nouveau comportement. Laissons place à la pratique!



## Centrage Énergétique



Je suis centré(e) et équilibré(e) dans mon cœur.

Ma tête est alignée avec le Ciel.

Mes pieds sont connectés avec la Terre-Mère.

Il faut 21 jours à l'être humain pour enregistrer un nouveau comportement. Laissons place à la pratique!



## Centrage Énergétique



Je suis centré(e) et équilibré(e) dans mon cœur.

Ma tête est alignée avec le Ciel.

Mes pieds sont connectés avec la Terre-Mère.

Il faut 21 jours à l'être humain pour enregistrer un nouveau comportement. Laissons place à la pratique!

